Medien und Internet

2018, Jugend und Medien - das Informationsportal zur Förderung von Medienkompetenzen ua.

Tipps für Eltern

Was Eltern tun können

- Entdecken Sie das Internet gemeinsam mit Ihrem Kind. Sprechen Sie mit ihm darüber, was es im Internet macht und lassen Sie sich erklären, welche Games es spielt.
- Sensibilisieren Sie Ihr Kind über mögliche Gefahren und strafbare Handlungen im Internet (Herunterladen von externen Inhalten, Cybermobbing, Benutzung der Fotos von anderen, usw.)
- Legen Sie mit Ihrem Kind Regeln fest, wie oft und wie lange es die elektronischen Medien nutzen darf. Achten Sie darauf, dass es sich an die Vereinbarung hält.
- Motivieren Sie Ihr Kind, dass es sich in der Freizeit, neben den Medien, auch mit sonstigen Aktivitäten beschäftigt (Sport, Musik, Freunde treffen, usw.)
- Beachten Sie, dass Ihr Kind altersgerechte Games und Filme auswählt.
- Bei Fragen oder Unsicherheiten können Sie folgende Beratungsstellen kontaktieren:

Sucht Wallis
Bahnhofstrasse 17, 3930 Visp
027 948 49 00
visp@sucht-wallis.ch
http://www.sucht-wallis.ch

Elternberatung Pro Juventute
058 261 61 61 (24h)
elternberatung.projuventute.ch
https://www.projuventute.ch

Wie viel Bildschirmzeit ist für mein Kind empfehlenswert?

*Ohne aktive Arbeit (Bsp. Hausaufgaben)

5-6	**Jahre:**	*Max. 30 min am Tag
7-10	**Jahre:**	*Max. 1 h am Tag
11-12	**Jahre:**	*Max. 1 h 15 min am Tag
12-14	**Jahre:**	*Max. 2 h am Tag

Welche digitalen Medien für welches Alter?
3-6-9-12 Faustregel

Bis 3 Jahren: Verzicht auf Bildschirmmedien

Vor 6 Jahren: Keine eigene Spielkonsole

Nach 9 Jahren: Internet

Nach 12 Jahren: Soziale Netzwerke

Tipps zu Spielkonsolen und Games

Tipp 1: Zeigen Sie Ihrem Kind, dass Sie sich für die Games interessieren und spielen Sie auch mal mit.

Tipp 2: Medien jeglicher Art sollten sich nicht im Zimmer Ihres Kindes befinden.

Tipp 3: Achten Sie auf die Symbole mit der Altersbeschränkung auf der Rückseite der Spielpackung.

Projektarbeit an der Pädagogischen Hochschule Wallis
M.F. & V.I.