

Was ist ein frühkindlicher Reflex und der Zusammenhang zu Lern- und Verhaltensproblemen?

Die frühkindlichen Reflexe sind genetisch festgelegte Bewegungsmuster und ein wesentlicher Bestandteil für die Entwicklung eines Kindes.

Sie können sich diese Muskelbewegungen wie einen internen „Fitnesstrainer“ vorstellen, der nach der Geburt dafür sorgt, dass das Kind den „Kampf“ mit der Schwerkraft gewinnt und mit ungefähr einem Jahr aufrecht stehen, gehen und laufen kann.

Diese Bewegungen sorgen gleichzeitig dafür, dass das Gehirn „reift“, also viele Nervenverbindungen in guter Qualität entstehen und damit nach und nach das komplette Funktionieren des Gehirns möglich wird. Die frühkindlichen Reflexe stellen einen Schlüssel der kindlichen Entwicklung und damit die Grundlage für Lernen und Verhalten dar.

Wie sind die nächsten Schritte?

- Das RIT-ReflexIntegrationsTraining dauert zwischen 6 und 12 Monaten, wobei ca. alle 4 Wochen eine Stunde beim RIT-Trainer stattfindet.
- In dieser Stunde werden Reflexe auf ihre Aktivität geprüft und mit einer Kombination aus Bewegungsabläufen und gleichzeitiger bilateraler Stimulation integriert.
- Zwischen diesen Treffen sind zuhause tägliche einfache Übungen durchzuführen (10 Minuten Zeitbedarf).
- **Die Übungen zuhause sind maßgeblich für den Erfolg des Trainings notwendig. Eine Unterstützung durch die Eltern ist unabdingbar wichtig!**

Ein großes Netzwerk in Deutschland und sechs weiteren europäischen Ländern steht zur Unterstützung bereit. Finden Sie über unsere Website die Ansprechpartner in Ihrer Region oder nehmen Sie direkt Kontakt auf mit:

Geraldine Lochmatter
Kinder- und
Jugendcoaching
Bahnhofstrasse 51
3942 Raron
076 535 55 50



SIEBER & PAASCH
INSTITUT

WISSEN . LERNEN . LEBEN

Impressum:

Sieber & Paasch GmbH
Wilbrechtstraße 72 . 81477 München

info@rit-reflexintegration.de . WWW.RIT-REFLEXINTEGRATION.DE



Sieber & Paasch Institut



@ritreflexintegration



RIT® Kids
REFLEXINTEGRATION

ELTERNINFO



Eine Option für jedes Vorschul- und Schulkind jeden Alters!



Was ist RIT – Reflexintegration?

RIT steht für ReflexIntegrationsTraining und ist ein Bewegungsprogramm für Kinder- und Jugendliche mit Lern- und Verhaltensproblemen in der Schule und im Alltag. RIT ist vergleichbar mit einer Gymnastik ohne Geräte.

Aus unserer Erfahrung kommen Kinder mit folgenden Themen:

- Fehlendes flüssiges Lesen, Schreiben und Rechnen
- Unkonzentriertheit
- Körperliche Unruhe
- Schlechte Körperkoordination
- Ungeschicklichkeit
- Fein- und/oder grobmotorische Schwäche

Mögliche Ursache können noch aktive frühkindliche Reflexe sein. Das daraus entstehende Ungleichgewicht in den Bereichen der Nervenverbindungen und Muskulatur kann sich in oben genannten Themen zeigen.

Das RIT-ReflexIntegrationsTraining beachtet das und setzt an einer der Ursachen, der motorischen Entwicklung, an.

Bitte beachten Sie: Das RIT-ReflexIntegrationsTraining kann in Krankheitsfällen keine notwendige primäre ärztliche Behandlung ersetzen, aber in Absprache mit Ihrem Arzt eine ideale Ergänzung darstellen. Bitte lassen Sie vor Beginn von RIT durch einen Arzt klären, ob eine Krankheit vorliegt.



Weitere Hinweise auf noch eventuell aktive Reflexe können sich aus den Antworten zum RIT-Fragebogens ergeben. Hier Beispielfragen daraus:

- | | Ja | Nein |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Hatten Sie während der Schwangerschaft gesundheitliche Probleme? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Lag Ihr Kind in den ersten Monaten überwiegend auf dem Rücken? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Neigt Ihr Kind dazu auf den Zehenspitzen zu gehen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Hat ihr Kind Gleichgewichtsprobleme? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Hat Ihr Kind über das Alter von 5 Jahren hinaus eingenässt? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |