

The Arena

Der Weg des Lebens das ist doch was
Manchmal ist er traurig und manchmal macht er Spass

Auf die mentale Stärke darauf kommt es an
Und darauf das die Innere Ruhe nicht verloren werden kann

Auf die Besinnung und den Frieden
Und das man glücklich ist mit seinen Siegen

Stress gibt's aber auch

Und man ist gar nicht ruhig in seinem gebrauch

Und ist man mal wieder entspannt

So gibt es immer noch allerhand

