



# Starke Eltern – Starke Kinder®

Mehr Freude mit  
Kindern

Als Mutter oder Vater haben Sie eine schöne, aber anspruchsvolle Aufgabe.

Wir unterstützen Sie beim Begleiten Ihrer Kinder. **Starke Eltern – Starke Kinder®** wird als Basis- und Aufbaukurs angeboten. Im **Basiskurs** werden folgende Themen behandelt:

Eigene Wert- und Erziehungsziele | Bedürfnisse von Eltern und Kindern | Verbesserung der Kommunikation | Entwicklungsfördernde Verhaltensweisen

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, ein SESK-Aufbaukurs zu besuchen. Inhalte des Aufbaukurses: Gefühle/Wut, Grenzen setzen, Strategien zur Konfliktlösung u. a.

**Starke Eltern – Starke Kinder® unterstützt Sie dabei, eine Familie zu sein,...**

...in der alle gerne leben  
...in der Menschen und Grenzen respektiert werden  
...in der Eltern und Kinder Selbstvertrauen entwickeln können  
...in der Fähigkeiten zum Verhandeln da sind  
...in der einander zugehört wird

<b>Datum</b>	<b>Basiskurs:</b> Dienstag, 12.   26. Januar, 2.   9. Februar 2021 18.30 – 21.00 Uhr weitere Daten Basis- und Aufbaukurs auf <a href="http://astberatung.ch">astberatung.ch</a>
<b>Kursort</b>	Kursraum astBeratung  Sustenstrasse 5   Susten
<b>Leitung</b>	<b>Tanja Zuber</b> , zert. Kursleiterin Starke Eltern – Starke Kinder®, Sozialarbeiterin FH, Elterncoach, Mutter von 3 Kindern
<b>Kosten</b>	Fr. 150.–, Elternpaare Fr. 250.–
<b>Informationen   Auskunft   Anmeldung</b>	<a href="http://www.astberatung.ch">www.astberatung.ch</a>   <a href="mailto:tanja.zuber@astberatung.ch">tanja.zuber@astberatung.ch</a>